

## Ecole de Krav Maga de Créteil

- . L'E.K.M.C. est une école ouverte par Richard Douïeb en 1993 gérée par Jérôme et Véronique secondés par une équipe compétente.
- . Richard Douieb est le seul représentant officiel de Krav Maga en France et en Europe, mandaté par IMI Lichtenfeld, fondateur de la discipline.
- . Richard a formé la majorité des professeurs du STAFF de Créteil.
- . Aujourd'hui, le STAFF est formé de 14 enseignants (dont une 5ieme darga et deux 4ieme dargot), ayant tous des diplômes d'état, des diplômes de moniteur (ou en cours de validation)
- . l'E.K.M.C. est affiliée à la Fédération Européenne de Krav Maga et est partenaire avec Krav maga woman protect, une association aidant les femmes victimes de violences dans le monde, à se défendre.

### Inscription :

ATTENTION : le dossier est à remplir, même pour les réinscriptions.

Le montant de la cotisation sera joint au dossier.

### AUCUN DOSSIER NE SERA ACCEPTE SANS LE REGLEMENT TOTAL

- Joindre 2 photos
- Fournir un certificat médical de moins de 3 mois (pour ceux qui prétendent à une darga cette année, gardez un exemplaire)
- Fournir une autorisation parentale pour les – de 18 ans
- Remplir une fiche d'inscription
- Signer une demande de licence
- Joindre une enveloppe timbrée à votre adresse (débutant et renouvellement de passeport)

La cotisation annuelle KRAV MAGA est de 350€ (340€ pour ceux qui ont déjà leur passeport ) pour les cours adultes, mixtes, à partir de 15 ans.

La cotisation annuelle Krav Maga pour femmes est de 200 € (190€ pour celles qui ont déjà leur passeport )

La cotisation annuelle Krav Maga pour enfants et adolescents est de 145 €.

Ordre des chèques : EKMC, possibilité de payer en 3 fois.

-Les chèques sont encaissés à partir du 20 de chaque mois-

Les tarifs des cours comprennent licences, assurance, passeport et accès à tous les cours d'un même niveau

*N.B : Afin d'assurer le bon fonctionnement de l'Association aucun remboursement ne pourra être effectué. Merci de votre compréhension.*

### Matériel :

- Un bas de kimono noir
- Un tee shirt blanc
- Une coquille (et une protection poitrine pour les femmes)
- Protèges tibias
- A partir de janvier pour les débutants, un protège dent et des gants fermés 12 OZ (uniquement)
- Couteau (ceinture jaune), bâton (ceinture verte), pistolet (ceinture marron)

Pour se procurer tenue et matériel :  
<http://www.kravmagapremium.com/>

### Cours dispensés

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12H30-13H30				Tous niveaux Salle Beuvin	
14H-16H			Cours enfant et ado		
18H30-20H	18h Cours féminin Dojo Victor Hugo		Cours combat Dojo Victor Hugo		
19H-20H30		Confirmés Dojo Victor Hugo Préparation aux dargot		Débutants Dojo Victor Hugo Préparation jaune/orange	20H Intermédiaires Dojo Victor Hugo Préparation verte/bleue
20H30-22H		Intermédiaires Prép verte bleue	Avancé Prép marron noire 1 darga	Avancés Dojo Victor Hugo Préparation marron/noire 1 darga	
		Dojo Victor Hugo			
		Débutants Salle René Renaud Préparation jaune/orange			

## STAGES EKMC

Les stages ont lieu de 14H à 17H (certains stages seront proposés sur une journée)

- Dimanche 14 octobre 2018
- Dimanche 18 novembre 2018
- Dimanche 16 décembre 2018
- Dimanche 13 janvier 2019
- Dimanche 17 février 2019
- Dimanche 17 mars 2019
- Dimanche 7 avril 2019
- Dimanche 12 mai 2019
- Dimanche 2 juin 2019

Les stages se dérouleront à Joinville. L'adresse, les heures, le tarif ainsi que la thématique seront à votre disposition début septembre.

TARIFS : MEMBRES LICENCIES : **30 €** / MEMBRES NON LICENCIES : **35 €**

ESPECES OU CHEQUES A L'ORDRE DE E.K.M.C.

INSCRIPTION SUR PLACE, UN QUART D'HEURE AVANT LE DEBUT DU STAGE

PERMANENCE TELEPHONIQUE POUR CRETEIL 06.14.47.73.46

[ZEKLOCHET@FREE.FR](mailto:ZEKLOCHET@FREE.FR)

[HTTP://WWW.EKMC.FR/](http://WWW.EKMC.FR/)

➤ Passage de grade annuel : **Dimanche 23 juin 2019**



I. Lichtenfeld (1910-1998)  
Fondateur du Krav maga



R. Douieb  
Représentant officiel en  
Europe

# KRAV MAGA

SAISON 2018 – 2019



*Simplicité, Rapidité, Efficacité et Maîtrise de soi.*

Ecole de Créteil affiliée à la fédération Européenne de krav Maga