

Ecole de Krav Maga de Créteil

- . L'E.K.M.C. est une école ouverte par Richard Douïeb en 1993 gérée depuis 2001 par Jérôme et Véronique secondés par une équipe compétente.
- . Richard Douïeb est le seul représentant légitime de Krav Maga en France et en Europe, officiellement mandaté par IMI Lichtenfeld, fondateur de la discipline.
 - . Richard a formé la majorité des professeurs du STAFF de Créteil.
- . Aujourd'hui, le STAFF est formé de 14 enseignants (dont une 5ème darga et deux 4ème dargot), ayant tous des diplômes d'état, des diplômes de moniteur (ou en cours de validation)
- . L'E.K.M.C. est affiliée à la Fédération Européenne de Krav Maga et est partenaire avec Krav maga woman protect, une association aidant les femmes victimes de violences dans le monde, à se défendre.

Inscription :

ATTENTION : le dossier est à remplir, même pour les réinscriptions.

Le montant de la cotisation sera joint au dossier.

AUCUN DOSSIER NE SERA ACCEPTE SANS LE REGLEMENT TOTAL

- Joindre 2 photos
- Fournir un certificat médical de moins de 3 mois (pour ceux qui prétendent à une darga cette année, gardez un exemplaire)
- Fournir une autorisation parentale pour les – de 18 ans
- Remplir une fiche d'inscription
- Signer une demande de licence
- Joindre une enveloppe timbrée à votre adresse (débutant et renouvellement de passeport)

La cotisation annuelle KRAV MAGA est de 350€ (340€ pour ceux qui ont déjà leur passeport) pour les cours adultes, mixtes, à partir de 15 ans.

La cotisation annuelle Krav Maga pour femmes est de 200 € (190€ pour celles qui ont déjà leur passeport)

La cotisation annuelle Krav Maga pour enfants et adolescents est de 145 €.

Ordre des chèques : EKMC, possibilité de payer en 3 fois.

-Les chèques sont encaissés à partir du 20 de chaque mois-

Les tarifs des cours comprennent licences, assurance, passeport et accès à tous les cours d'un même niveau

N.B : Afin d'assurer le bon fonctionnement de l'Association aucun remboursement ne pourra être effectué. Merci de votre compréhension.

Matériel :

- Un bas de kimono noir en coton
- Un tee shirt blanc uni (sans logo ni inscription)
- Une coquille (et une protection poitrine pour les femmes)
- Protèges tibias
- A partir de janvier pour les débutants, un protège dent et des gants fermés 12 OZ (uniquement)
- Couteau (ceinture jaune), bâton (ceinture verte), pistolet (ceinture marron)

Pour se procurer tenue et matériel :

<http://www.kravmagapremium.com/>

NOUVEAU 2019 : Cours minimum demandé pour le cours mixte :

- Un cours technique (mardi et/ou jeudi)

ET

- Un cours d'approfondissement UV (mercredi et/ou vendredi)

Nouvelle formule !!!

STAGES EKMC

Plusieurs stages et rencontres interclubs seront proposés dans l'année.

Nous vous communiquerons les dates de ces évènements rapidement.

PERMANENCE TELEPHONIQUE POUR CRETEIL 06.14.47.73.46

ZEKLOCHET@FREE.FR

[HTTP://WWW.EKMC.FR/](http://WWW.EKMC.FR/)

Cours dispensés EKMC

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12H30-13H30				12H30-13H30 <u>Tous niveaux</u> <i>Salle Beuvin</i>	
14H-16H			14H-16H <u>Cours enfant et ado</u> Maison de quartier du port		
18H	18H-20H <u>Cours féminin</u> <i>Dojo Victor Hugo</i>				
18H30-20H			18H30-20H <u>Cours UV47</u> <i>Dojo Victor Hugo</i>		
19H-20H30		19H-20H30 <u>Confirmé</u> <i>Dojo Victor Hugo</i>		19H-20H30 <u>Débutant</u> <i>Dojo Victor Hugo</i>	20H-22H
20H30-22H		20H30-22H <u>Interm.</u> <i>Dojo Victor Hugo</i>		20H30-22H <u>Avancé</u> <i>Dojo Victor Hugo</i>	Cours UV5 <i>Dojo Victor Hugo</i>
		20H30-22H <u>Avancé</u> <i>Dojo Victor Hugo</i>		20H30-22H <u>Interm.</u> <i>Dojo Victor Hugo</i>	
		20H30-22H <u>Débutant</u> <i>Salle René Renaud</i>			

Cours débutant : préparation ceinture jaune et orange

Cours intermédiaire : préparation ceinture verte et bleue

Cours avancé : préparation ceinture marron et noire 1ere darga

Cours confirmé : préparation aux dargot



I. Lichtenfeld (1910-1998)
Fondateur du Krav maga



R. Douieb
Représentant officiel en Europe

KRAV MAGA

SAISON 2019 – 2020



Simplicité, Rapidité, Efficacité et Maîtrise de soi.

Ecole de Créteil affiliée à la fédération Européenne de Krav Maga