

Ecole de Krav Maga de Créteil

- . L'E.K.M.C. est une école ouverte par Richard Douieb en 1993 gérée depuis 2001 par Jérôme et Véronique secondés par une équipe compétente.
- . Richard Douieb est le seul représentant légitime de Krav Maga en France et en Europe, officiellement mandaté par IMI Lichtenfeld, fondateur de la discipline.
 - . Richard a formé la majorité des professeurs du STAFF de Créteil.
- . Aujourd'hui, le STAFF est formé de 14 enseignants (dont une 5ieme darga et deux 4ieme darga), ayant tous des diplômes d'état, des diplômes de moniteur (ou en cours de validation)
- . L'E.K.M.C. est affiliée à la Fédération Européenne de Krav Maga et est partenaire avec Krav maga woman protect, une association aidant à se défendre aux femmes victimes de violences dans le monde.

Inscription :

ATTENTION : le dossier est à remplir, même pour les réinscriptions.

Documents à télécharger et à imprimer sur le site internet.

Le montant de la cotisation sera joint au dossier.

AUCUN DOSSIER NE SERA ACCEPTE SANS LE REGLEMENT TOTAL

- Joindre 2 photos
- Fournir un certificat médical de moins de 3 mois (pour ceux qui prétendent à une darga cette année, gardez un exemplaire)
- Fournir une autorisation parentale pour les – de 18 ans
- Remplir une fiche d'inscription, voir les nouveaux tarif et conditions sanitaires.
- Signer une demande de licence et une décharge
- Joindre une enveloppe timbrée à votre adresse (débutant et renouvellement de passeport)

La cotisation annuelle KRAV MAGA est de 380€ (350€ ancien tarif) pour les cours adultes, mixtes, à partir de 15 ans.

La cotisation annuelle Krav Maga pour femmes est de 220 € (200€ ancien tarif)

La cotisation annuelle Krav Maga pour enfants et adolescents est de 155 €. (145 ancien tarif)

Les tarifs des cours comprennent licences, assurance, passeport et accès à tous les cours d'un même niveau et à toutes les activités proposées en cas de restrictions sanitaires ou confinement (vidéos, zoom, cours en extérieurs...)

Matériel :

- Un bas de kimono noir en coton
- Un tee shirt blanc uni (sans logo ni inscription)
- Une coquille (et une protection poitrine pour les femmes)
- Protèges tibias
- A partir de janvier pour les débutants, un protège dent et des gants fermés 12 OZ (uniquement)
- Couteau (ceinture jaune), bâton (ceinture verte), pistolet (ceinture marron)

STAGES EKMC

Pour toutes les manifestations à venir et pour l'évolution des conditions sanitaires, rendez-vous sur notre site internet ou inscrivez-vous sur notre groupe WhatsApp

PERMANENCE TELEPHONIQUE POUR CRETEIL 06.14.47.73.46

ZEKLOCHET@FREE.FR

[HTTP://ECOLE-KRAV-MAGA-CRETEIL.COM.FR/](http://ecole-krav-maga-creteil.com.fr/)

➤ Passage de grade annuel : **FIN juin 2022**

Cours dispensés EKMC

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12H30-13H30				12H30-13H30 Tous niveaux <i>Salle Beuvin</i>	
14H-16H			14H-16H Cours enfant et ado Maison de quartier du port		
18H	18H-20H Cours féminin <i>Dojo Victor Hugo</i>				
18H30-20H			18H30-20H Cours UV47 <i>Dojo Victor Hugo</i>		
19H-20H30		19H-20H30 Confirmé <i>Dojo Victor Hugo</i>		19H-20H30 Débutant <i>Dojo Victor Hugo</i>	20H-22H
20H30-22H		20H30-22H Interm. <i>Dojo Victor Hugo</i>		20H30-22H Avancé <i>Dojo Victor Hugo</i>	Cours UV5 <i>Dojo Victor Hugo</i>
		20H30-22H Avancé <i>Dojo Victor Hugo</i>		20H30-22H Interm. <i>Dojo Victor Hugo</i>	
		20H30-22H Débutant <i>Salle René Renaud</i>			

Cours débutant : préparation ceinture jaune et orange

Cours intermédiaire : préparation ceinture verte et bleue

Cours avancé : préparation ceinture marron et noire 1ere darga

Cours confirmé : préparation aux dargot



I. Lichtenfeld (1910-1998)
Fondateur du Krav maga



R. Douieb
Représentant officiel en Europe

KRAV MAGA

SAISON 2021 – 2022



Simplicité, Rapidité, Efficacité et Maîtrise de soi.

Ecole de Créteil affiliée à la fédération Européenne de Krav Maga